



## GESUND BLEIBEN RETTET DIE WELT

52 persönliche Gesunderhalter aus dem Gesundheitsfördernden Krankenhaus der Elisabethinen Linz – damit die Welt 2010 gesünder ist als 2009!

Als Krankenhaus verfügen wir über größte Kompetenz in der Heilung und Pflege von Menschen, deren Gesundheit beeinträchtigt ist. Wir wissen also genau, wie Krankheit entsteht und wenden dieses Wissen täglich zur Bekämpfung von Leid und Gebrechen an.

Wer aber die Ursachen von Erkrankungen kennt, kann diese Gabe auch einsetzen, um Krankheit gar nicht entstehen zu lassen. Wenn es gelingt, diese Kehrtwende einzuleiten, dann hat sich die Welt wirklich verändert. 2010 soll die Bevölkerung gesünder sein als 2009, denn Gesundheit ist alles, und ohne Gesundheit ist alles nichts. 52 Aktionen um gesund zu bleiben. Auf der Suche nach Gesunderhaltern sind wir fündig geworden und haben sie zur freien Entnahme auf unsere Homepage gestellt. Denn gesund zu sein ist keine große Sache, gesund zu bleiben aber eine große Kunst. Idee: Mag. Günther Kolb

**Alle Gesunderhalter unter:  
[www.elisabethinen.or.at](http://www.elisabethinen.or.at)**

## GESUNDERHALTER NUMMER 1:

**„Ich schreibe jeden Tag ein positives Erlebnis auf. Damit hat der Ärger weniger Platz im Alltag“.**

**Friedburga Druckenthaner,  
Generaloberin**



Allgemein öffentliches Krankenhaus  
**Elisabethinen Linz**  
Flaumenwiese 1, 4020 Linz  
medizinischen Universitäten Wien und Innsbruck