



## lachen rettet die welt

Familie, Job, Schule, Freizeitstress sowie Leistungsdruck und zu allem Überfluss auch noch die Wirtschaftskrise – wer ist da nicht genervt? Testen Sie unter Anleitung von Walter Birklbauer die lustigste Methode, den Stress abzubauen: Lachen was das Zeug hält!

Dr. Madan Kataria, Begründer des 1995 in Indien entstandene Lachyoga sagt:  
„When you laugh, you change, and when you change, the whole world around you will change.“

Alles was Sie brauchen ist eine Decke, bequeme Kleidung und ca. 1½ Stunden Zeit.  
Treffpunkt mit Walter Birklbauer – [www.lachenamberg.at](http://www.lachenamberg.at) – ist das Linz09 Infocenter am Hauptplatz am Sonntag den 21.06.2009 um 11.00 und um 15.00 Uhr.